

Actidici - Des informations que vous choisissez dans notre contenu

Votre sélection avec ACTIDICI faite le Thursday, April 16, 2026

Cours de Canne défense à La Tour-sur-Orb

Quand : **Vendredi** - horaires : 17 h 30 - 19 h 00

Patrice VIGEANT, association Sport Canne Défense - Tel : 06 95 43 56 57 - Mail : patrice.vigeant@free.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-canne>

Théâtre pour les petits à La Tour-sur-Orb

Quand : **Mercredi** - horaires : 15 h 00 - 17 h 00

Pinok'compagnie - Tel : 06 73 29 71 49 - Mail : pinok.compagnie@yahoo.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-pinok>

Gym douce, Dynamique, Yoga, Aérobics à La Tour-sur-Orb

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi** - horaires : En commentaires

Gym la Tour - Tel : 06 74 10 12 67 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-gym>

Initiation chant et danse à La Tour-sur-Orb

Quand : **Mercredi** - horaires : à partir de 19 h 30

Association Génération 80's - Tel : 07 86 99 82 01 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-generation80>

Pilates, yoga, gym douce à La Tour-sur-Orb

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi** - horaires : en commentaires

Danse avec La Tour - Tel : 06 95 54 00 97 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-danse>

Cours de self défense à La Tour-sur-Orb

Quand : **Vendredi** - horaires : 17 h 30 - 19 h 00

Patrice VIGEANT, association Sport Canne Défense - Tel : 06 95 43 56 57 - Mail : patrice.vigeant@free.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-selfdefense>

Tennis et Padel à Bédarieux

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi** - horaires : AM, après le travail, soirée

TC Bédarieux Grand Orb - Tel : 04 67 23 17 37 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/bedarieux-tennisclub>

Cours de danses traditionnelles à La Tour-sur-Orb

Quand : **Lundi** - horaires : 15 h 00 - 17 h 00

Annie Bel- Trad'Orb - Tel : 06 81 71 87 27 - Mail : tradorb34@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-trad>

Cours de danse Sévillane, Rumba à La Tour-sur-Orb

Quand : **Lundi, Mardi** - horaires : en commentaires

Danse avec La Tour - Tel : 06 13 47 62 48 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-sevillane>

Zumba à La Tour-sur-Orb

Quand : **Jeudi** - horaires : 18 h 30 - 19 h 30

Danse avec La Tour - Tel : 07 67 32 88 28 - Mail : fannybellmunt@hotmail.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/latour-zumba>

