

Actidici - Des informations que vous choisissez dans notre contenu

Votre sélection avec ACTIDICI faite le Thursday, April 16, 2026

Ecole de golf pour adultes à Lamalou-les-Bains

Quand : **Samedi** - horaires : 9 h 30 et 11 h 00

Golf de Lamalou-les-Bains - Tel : 04 67 95 08 47 - Mail : infos@golf-lamalou-les-bains.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-golf-adultes>

Balade bien-être à Lamalou-les-Bains

Quand : **Jeudi** - horaires : 10 h 00

Capimont Association lamalousienne de quartier - Tel : 06 13 23 07 34 - Mail

: capimont.asso.lamalousienne@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-capimont-balade>

UTL : langues, histoire, Photo... à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi** - horaires : planning sur le site

Mme DIAZ, UTL - Tel : 06 79 78 62 08 - Mail : lamalou@utl34.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-utl>

Ateliers Théâtre enfant 10 - 13 ans à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mercredi** - horaires : 16 h 00

Pinok'compagnie - Tel : 06 73 29 71 49 - Mail : pinok.compagnie@yahoo.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-pinok>

Cours de golf - Baby, ados, enfants à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mercredi, Samedi** - horaires : 11 h 00, 14 h 00, 15 h 30

Golf de Lamalou-les-Bains - Tel : 04 67 95 08 47 - Mail : infos@golf-lamalou-les-bains.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-golf-enfants>

Football à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi** - horaires : Selon les équipes

FC Lamalou - Fabrice Lopez - Tel : 06 81 40 41 60 - Mail : association.foot.lamalou@orange.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-foot>

Ecole de musique à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi** - horaires : Selon le programme

Ecole de musique de Lamalou - Tel : 04 67 95 63 07 - Mail : rac@mairielamalou.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-musique>

Gym douce et renforcement musculaire à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mardi** - horaires : 19 h 15 - 20 h 15

Emmanuel, animateur sportif - Tel : 06 23 78 48 38 - Mail : aronoff59@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-aronoff>

Cours d'équitation à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi** - horaires : selon le groupe

Centre Equestre les Frênes - Tel : 06 88 88 20 92 - Mail : ce.lesfrenes@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-lesfrenes>

Atelier de SOPHROLOGIE à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi** - horaires : 14 h 00 - 15 h 30

Celine Salles, Centre «La Sophronière» - Tel : 06 45 27 84 40 - Mail

: la-sophroniere@sophrologie-hypnose-lamaloulesbains.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-sophroniere>

Le MAG sur Nostalgie Vallée d'Orb à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi** - horaires : 12 h 00 - 16 h 00

Thierry Baldacchino - Tel : 04 67 95 71 71 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/nostalgie>

Fitness, Zumba CAF Circuit training à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi** - horaires : Après le travail

La Salle - Tel : non renseigné - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-lasalle>

Sophro-Balade à Lamalou-les-Bains

Quand : **Vendredi** - horaires : 14 h 00

Celine Salles, Centre «La Sophronière» - Tel : 06 45 27 84 40 - Mail

: la-sophroniere@sophrologie-hypnose-lamaloulesbains.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-sophro-balade>

Jeux de société à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mardi, Vendredi, Dimanche** - horaires : 14 h 00 - 17 h 30

Club de l'amitié - Tel : 07 62 21 99 48 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-clubdelamitie>



Actidici - Des informations que vous choisissez dans notre contenu

Votre sélection avec ACTIDICI faite le Thursday, April 16, 2026

Yoga à Lamalou-les-Bains

Quand : **Jeudi** - horaires : 18 h 30 - 20 h 00

Laura De Villers - Tel : 07 67 30 02 35 - Mail : devillers.laura31@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-devillers-yoga>



VTT à Combes

Quand : **Mercredi, Samedi** - horaires : sur le site

VTT 4X Combes - Tel : non renseigné - Mail : mathisla@wanadoo.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/combes-4x>



Tir sportif à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mercredi, Samedi, Dimanche** - horaires : sur l'affiche et sur le site

Société Lamalousienne de Tir - Tel : 09 50 63 42 40 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-tir>



Accueil culturel autour de la lecture à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mercredi, Vendredi, Samedi** - horaires : Après-midi

Médiathèque de Lamalou - Tel : 06 07 55 40 42 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-mediathèque>



Randonnée, jeux de cartes à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mardi, Jeudi** - horaires : Matin, AM

Capimont Association de quartier Lamalousienne - Tel : 06 13 23 07 34 - Mail :

capimont.asso.lamalousienne@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-capimont-asso>



Pétanque à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mercredi** - horaires : 14 h 00 - 16 h 00

Alexandre Navarro, Pétanque Lamalousienne - Tel : 06 72 28 06 28 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-petanque>



Cours de golf collectifs, adultes à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mardi, Vendredi** - horaires : 10 h 00 - 11 h 00

Golf de Lamalou-les-Bains - Tel : 04 67 95 08 47 - Mail : infos@golf-lamalou-les-bains.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-golf-collectif>



Tournois de Bridge à Bédarieux

Quand : **Vendredi** - horaires : En commentaires

CLUB DE BRIDGE VALLÉE D'ORB - Tel : 06 89 10 47 16 - Mail : keithgiddings17@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/bedarieux-bridge>



Origami à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mercredi** - horaires : 14 h 00 - 17 h 00

Origami Club - Tel : 06 88 52 24 19 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-origami>



Bridge à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mercredi** - horaires : En commentaires

CLUB DE BRIDGE VALLÉE D'ORB - Tel : 06 89 10 47 16 - Mail : keithgiddings17@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-bridge>



Zumba enfants et adultes à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mercredi** - horaires : Selon le cours

Maison de Santé Ster & Motion - Tel : 04 67 23 50 54 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-ster-zumba>



Tennis à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mardi, Mercredi, Jeudi** - horaires : Selon le cours

Tennis Club de Lamalou - Tel : 06 15 77 90 44 - Mail : non renseigné

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-tennis>



Cours collectifs fitness, Caf, Stretching, training... à Lamalou-les-Bains

Quand : **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche** - horaires : Selon le cours

Maison de Santé Ster & Motion - Tel : 04 67 23 50 54 - Mail : gaetan.nowakowski@cliniques-ster.fr

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-steretmotion>



Ensemble Vocal, Chant à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mercredi** - horaires : Soirée

Octovox - Tel : non renseigné - Mail : octovoxkeur@gmail.com

Votre page web sur Actidici <https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-octovox>



Actidici - Des informations que vous choisissez dans notre contenu

Votre sélection avec ACTIDICI faite le Thursday, April 16, 2026

Cours d'anglais, d'italien et Géopolitique à Lamalou-les-Bains

Quand : **Jeudi, Vendredi** - horaires : *en après-midi*

UADOM - Mme Thérèse Picard - Tel : 06 75 05 23 87 - Mail : mamyzou@wanadoo.fr

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-uadom](https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-uadom)



Cours Aquagym à Lamalou-les-Bains

Quand : **Mardi, Jeudi** - horaires : *17 h 40 - 18 h 25*

Maison de Santé Ster & Motion - Tel : 04 67 23 50 54 - Mail : gaetan.nowakowski@cliniques-ster.fr

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-ster-aquagym](https://www.actidici.com/les-activites/lamalou-ster-aquagym)

