

Actidici - Des informations que vous choisissez dans notre contenu

Votre sélection avec ACTIDICI faite le Sunday, September 28, 2025

Club de lecture à Lespignan

Quand : **Samedi** - horaires : 10 h 00

Médiathèque Le Réservoir - Tel : 04 67 26 07 68 - Mail : mediatheque.lespignan@ladomitienne.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-mediatheque-lecture](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-mediatheque-lecture)

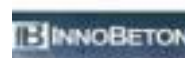


Pétanque à Lespignan

Quand : **Jeudi** - horaires : 14 h 30

Joyeuse Pétanque Lespignan - Tel : 06 18 44 91 57 - Mail : lespignan.petanque@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-petanque](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-petanque)



Rugby à Lespignan

Quand : **Mardi, Mercredi, Vendredi** - horaires : Selon la catégorie

Entente Vendres Lespignan Sauvian - Tel : 06 13 97 50 74 - Mail : evl15@orange.fr

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-evslxv](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-evslxv)



Cours de Yoga à Lespignan

Quand : **Lundi, Jeudi, Samedi** - horaires : Mati et Après le travail

Yoga Lespignan - Tel : 06 08 45 84 30 - Mail : yogalespignan@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-yoga](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-yoga)



Ateliers mémoire à Lespignan

Quand : **Lundi** - horaires : 16 h 30 - 18 h 00

Lespignan CCAS - Tel : 04 67 32 02 06 - Mail : non renseigné

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-memoire](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-memoire)



Chant - Chorale à Lespignan

Quand : **Lundi** - horaires : 20 h 45 - 22 h 30

Chorale les Cigalons - Tel : 06 84 76 75 09 - Mail : ajfreynaud@aol.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-cigalons](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-cigalons)



Marche, Rando, Course à pied, Trail à Lespignan

Quand : **Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche** - horaires : Sur le site

Lespignan Aventures - Tel : 07 68 23 73 09 - Mail : lespignan.aventures@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-aventures](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-aventures)



Rugby vétérans à Lespignan

Quand : **Jeudi** - horaires : 20 h 00

Les Feux Follets Sérignan/Lespignan - Tel : 06 72 29 03 52 - Mail : jean.jacques34410@icloud.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-feuxfollets](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-feuxfollets)



Ecole de foot à Lespignan

Quand : **Mercredi, Jeudi, Samedi** - horaires : selon la catégorie

Football Club Lespignan Vendres - Tel : 04 67 37 15 21 - Mail : footballclub.lv@orange.fr

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-fclv](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-fclv)



Ping-Pong à Lespignan

Quand : **Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi** - horaires : en commentaire et sur le site

PPCL - Tel : non renseigné - Mail : florianlopez.flo@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-pingpong](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-pingpong)



Cours de Poterie à Lespignan

Quand : **Jeudi** - horaires : 9 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 17 h 00

Association la Barbotine - Tel : 06 12 51 16 14 - Mail : non renseigné

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-barbotine](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-barbotine)



Cours de danse enfants et adultes à Lespignan

Quand : **Mardi, Mercredi** - horaires : Après le travail

Lespi Pop Danse - Tel : 06 14 30 32 44 - Mail : non renseigné

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-lespipopdanse](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-lespipopdanse)



Cours de danse à Lespignan

Quand : **Mercredi** - horaires : matin, après-midi

Swing association - Tel : 06 31 84 44 91 - Mail : swing.association34@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-swingassociation](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-swingassociation)



Ecole de rugby à Lespignan

Quand : **Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi** - horaires : matin, Après l'école, après-midi

Ecole de rugby les Arlequins - Tel : 07 69 47 77 72 - Mail : ecolederugbydesarlequins@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-arlequins](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-arlequins)



Actidici - Des informations que vous choisissez dans notre contenu

Votre sélection avec ACTIDICI faite le Sunday, September 28, 2025

Kizomba et Salsa à Lespignan

Quand : **Mardi** - horaires : dès 20 h 00

Lespi'Kiz - Tel : non renseigné - Mail : non renseigné

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-lespikiz](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-lespikiz)



Atelier de Dessin, Peinture et Loisirs Créatifs à Lespignan

Quand : **Mardi, Mercredi, Jeudi** - horaires : Sur le site

l'atelier studio34 - Tel : 06 75 55 12 31 - Mail : latelierstudio34@gmail.com

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-atelier-studio34](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-atelier-studio34)



Gym douce, Réveil musculaire, étirements... à Lespignan

Quand : **Vendredi** - horaires : le matin

Mairie de Lespignan - Tel : 04 67 37 02 06 - Mail : non renseigné

[Votre page web sur Actidici https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-activitephysique](https://www.actidici.com/les-activites/lespignan-activitephysique)

